

Spass an der Bewegung



Willkommen beim Frauenturnen!

Spass an der Bewegung



Unsere Trainingszeiten

Spass an der Bewegung



Frauensportverein Rudolfstetten

Wir sind Frauen unterschiedlichen Alters und haben viel Spass bei

- gesundheitsfördernden Turnlektionen
- Aerobic und Ausdauertraining
- Wanderausflügen
- Schneewochenenden
- Ferienprogramm
- gemütlichem Beisammensein

Komm doch einfach vorbei und mach mit!
Du kannst jederzeit gratis bei uns ein Schnuppertraining absolvieren.

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten ist auch ohne Vereinsbeitritt gegen einen Kostenbeitrag in Höhe von 5 CHF pro Trainingsabend möglich.

Wir freuen uns auf Dich. Auf bald!

Frauenturnen

Di 20:15 – 21:30 h

Turnhalle Schule Rudolfstetten Halle 2

Kontakt:

Carola Landwehr
Säntisstrasse 17
8964 Rudolfstetten

079 509 23 95

info@frauensport-rudolfstetten.ch

www.frauensport-rudolfstetten.ch

Unser Frauensportverein besteht seit mehr als 50 Jahren und trägt einiges zur Attraktivität unseres Dorfes und zum Zusammenleben bei.

Wir fördern die sportliche Betätigung und somit ein gesundes Wohlbefinden der Frauen und Jugendlichen. Wir setzen uns für den Breitensport ein und sind ein aktiver Teil des Dorflebens. Gegenseitige Achtung und Respekt bilden die Grundlage der Gesellschaft. Wir achten die Würde jedes Menschen, unabhängig von Hautfarbe, Religion oder Herkunft. Wir pflegen in diesem Sinne ein kameradschaftliches Miteinander.

Du findest uns auch im Internet:

www.frauensport-rudolfstetten.ch